

XVI CARRERA SAN SILVESTRE
CASTRO-URDIALES
GRAN PREMIO PUB LA RUA

VIRTUAL Y SOLIDARIA
PRECIO INSCRIPCIÓN: 4€ (1€ DONATIVO PARA LA DYA)

DEL 21 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020
INSCRIPCIONES: WWW.SANSILVESTRECASTRO.ES

- **5K** SENIOR Y VETERANOS
- **3K** CADETES Y JUVENILES
- CATEGORÍAS INFERIORES DISTANCIAS: 2K, 1K, 600M Y 400M
- BOLSA DEL CORREDOR
- SORTEO FOTOGRAFIA
- PREMIOS A LOS GANADORES

   GOBIERNO DE CANTABRIA  **DYA** DE CANTABRIA

XVI CARRERA SAN SILVESTRE CASTRO URDIALES · GRAN PREMIO PUB LA RUA
DEL 21 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020

01. INSCRÍBETE A LA SAN SILVESTRE DE CASTRO URDIALES

Inscríbete fácilmente de manera online en la web de la prueba.

La inscripción a la San Silvestre de Castro Urdiales 2020 es de 4€, de los cuales 1€ va destinado a la Fundación DYA y lo restante a cubrir costes..

<https://gedsports.com/race/san-silvestre-castro-urdiales-2020>

02. DESCARGA LA APP OFICIAL

Una vez realizado el registro, en el comprobante de la inscripción recibirás un link en el que te podrás descargar la app oficial de la carrera.

Para poder entrenar días previos y competir en la fecha estipulada por la organización debes descargar la App GED Sports Live.

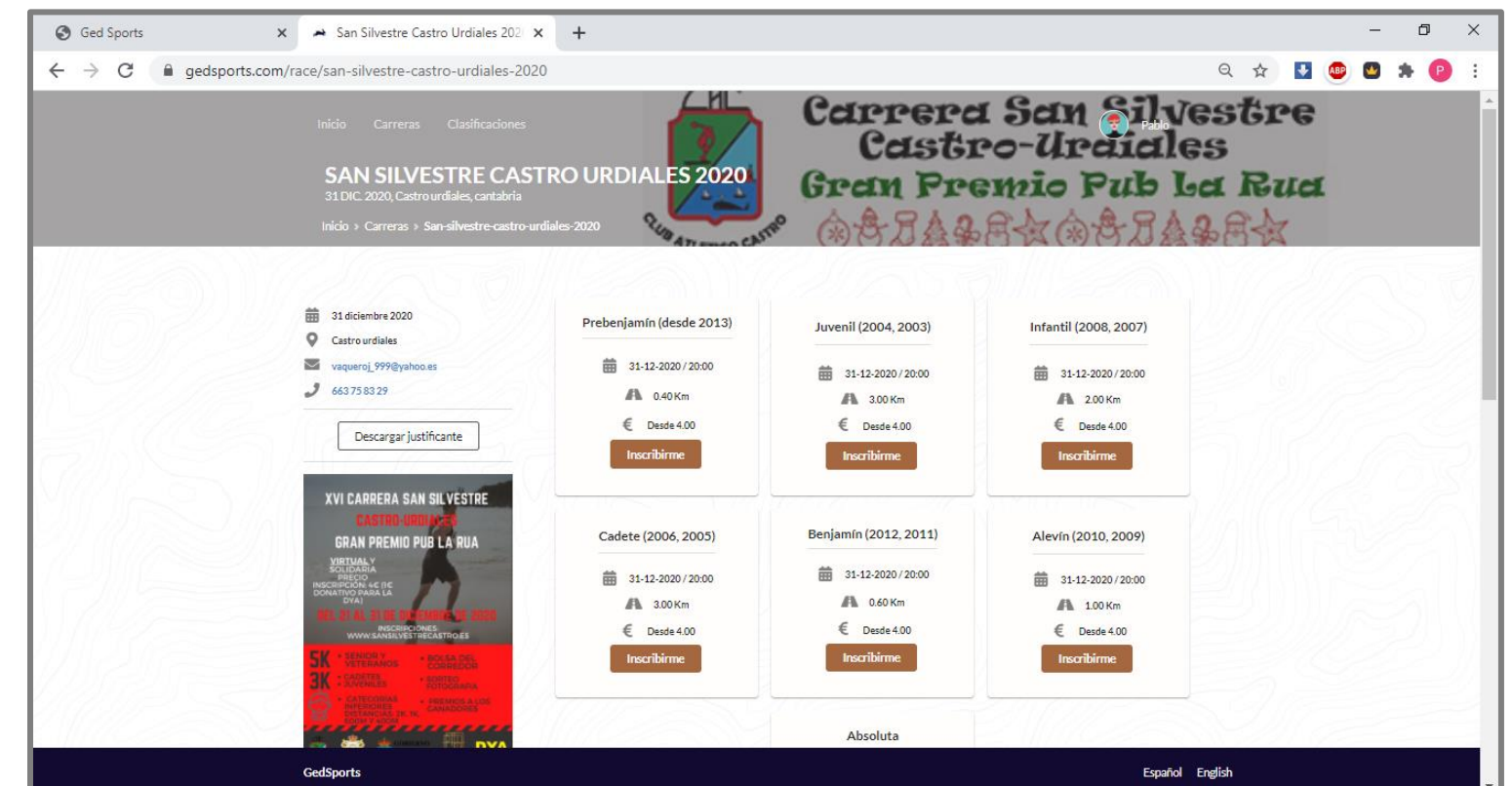
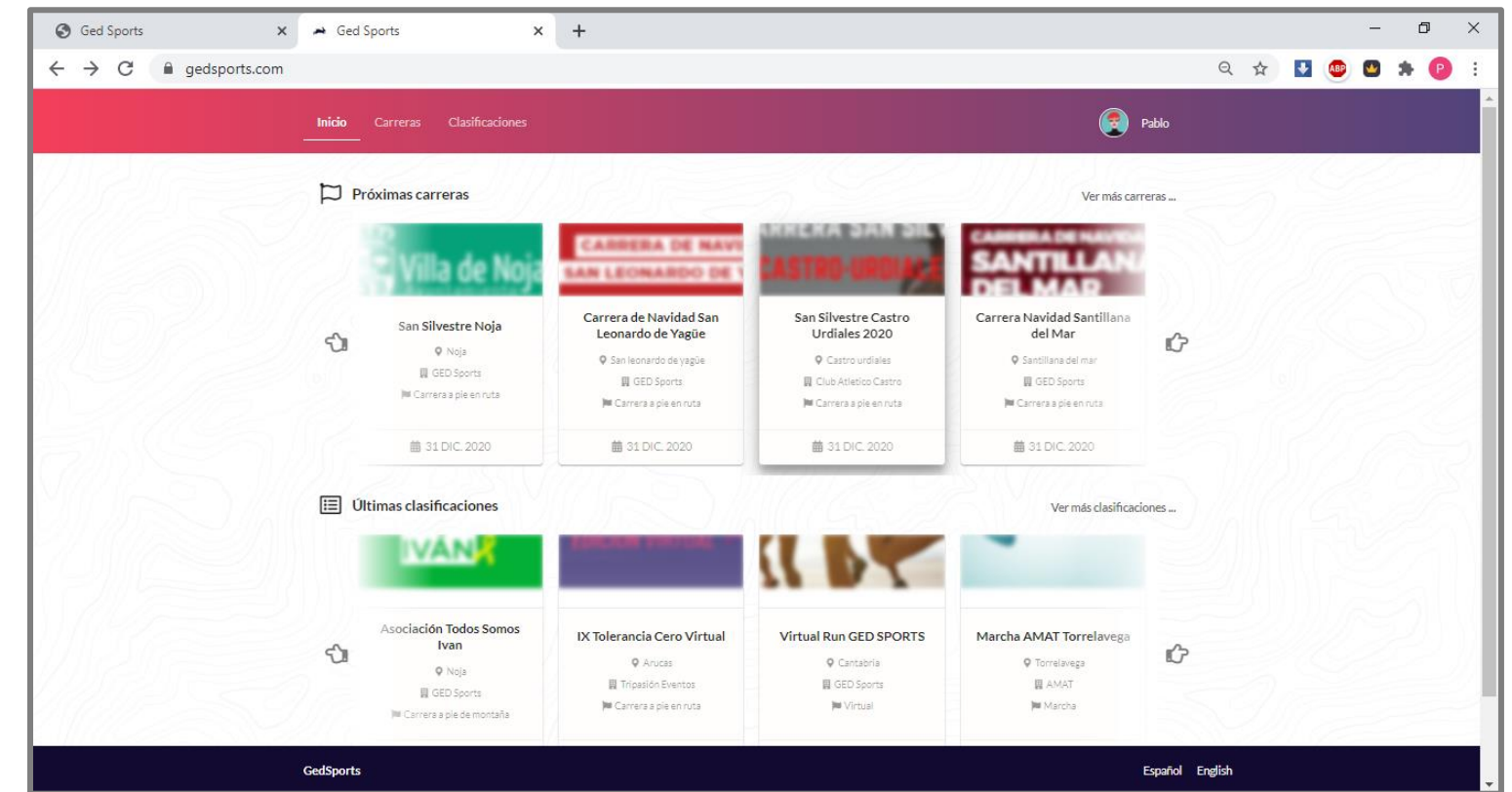
Tu móvil será tu chip virtual, descarga la app para registrar tus entrenamientos y tus mejores tiempos para la clasificación.

Android:

- https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.ged_sports

iOS:

- <https://itunes.apple.com/us/app/ged-sports-live/id1460660026?ls=1&mt=8>



03. ACCEDE A LA APP

Una vez descargada la app oficial de la carrera debes introducir el código de inscripción que te llegará a tu correo en el comprobante de la inscripción realizada.

Una vez introducido el código de inscripción, ya estarás preparado/a para disfrutar de la carrera. Verás tus datos en la app, como nombre, apellidos, categoría...y podrás empezar a navegar por ella y ver todas las posibilidades que te ofrece. ¡Es mucho más que una simple aplicación para correr una carrera, ya lo verás!

04. ENTRENA LOS DIAS PREVIOS

La app guardará un histórico de tus tiempos. Para entrenar solo tendrás que pulsar el botón "ENTRENAR" de la app.

05. IMPRIME EL DORSAL, PÓNTELO Y DISFRUTA

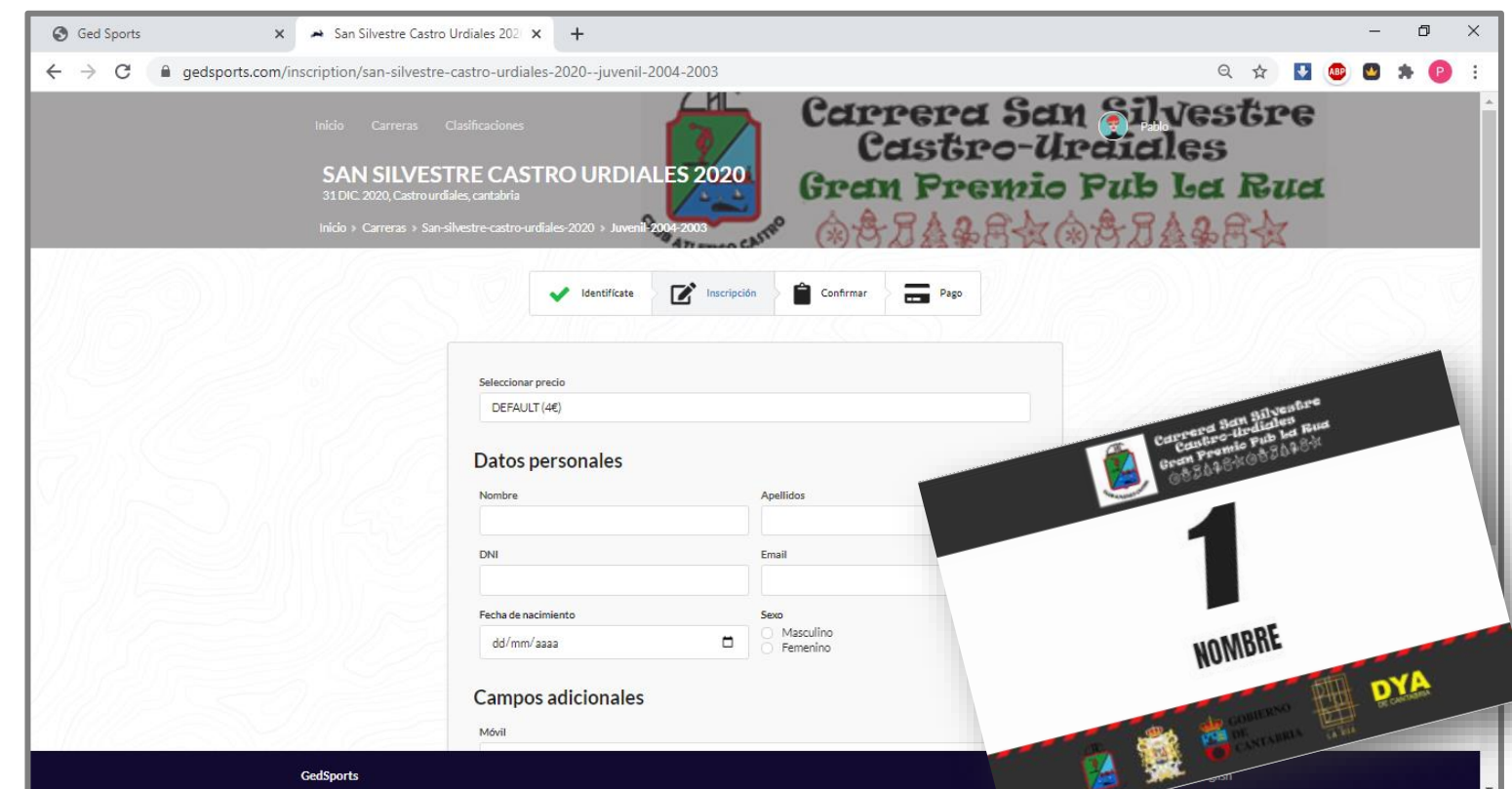
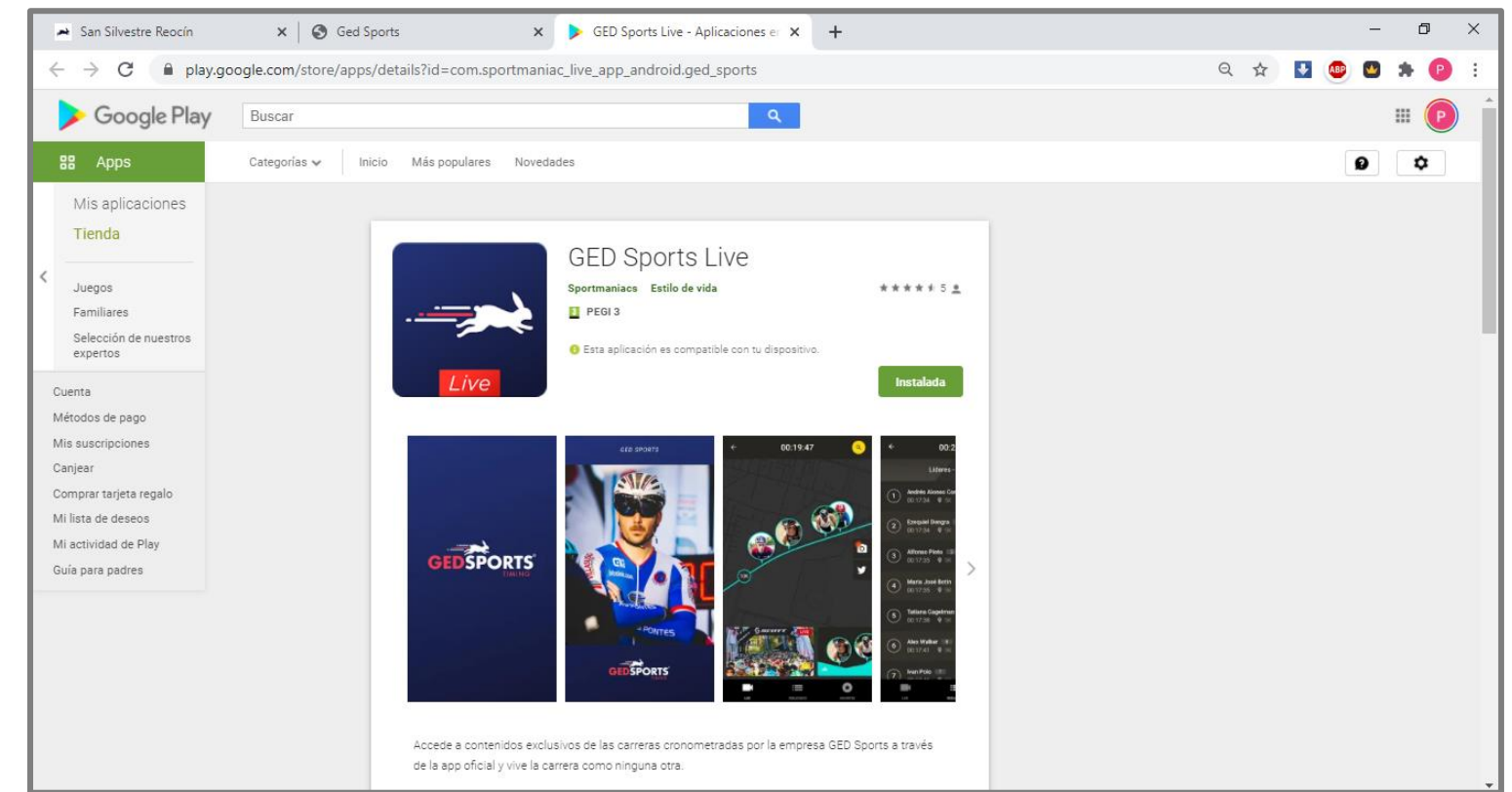
Ponte el dorsal y realiza la distancia que te corresponda entre los días 21 y el 31 de diciembre de 2020.

La opción "participa" solo estará activa en las fechas indicadas.

Podrás entrenar desde la aplicación los días previos.

Si decides correr con tu reloj GPS y no utilizar la aplicación móvil deberás subir el track del recorrido al siguiente enlace para poder registrar tu tiempo de participación

<https://exercise-upload.copernico.cloud/san-silvestre-castro-urdiales-2020>



06. COMPITE

Dentro de los días propuestos (entre el 21 y el 31 de diciembre) podrás realizar 1 intento. con posibilidad de solicitar otro a la organización.

Se recomienda hacer las pruebas de categorías menores en las pistas de atletismo del Estadio Riomar en horario de mañana.

Para la prueba absoluta de 5km se facilitará un circuito recomendado , pero podrá llevarse a cabo donde se quiera.

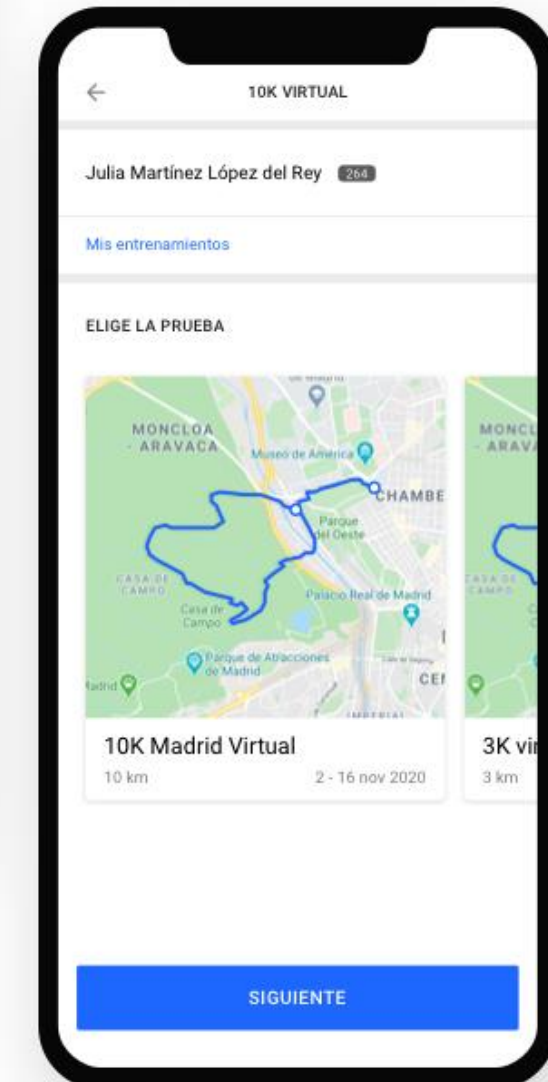
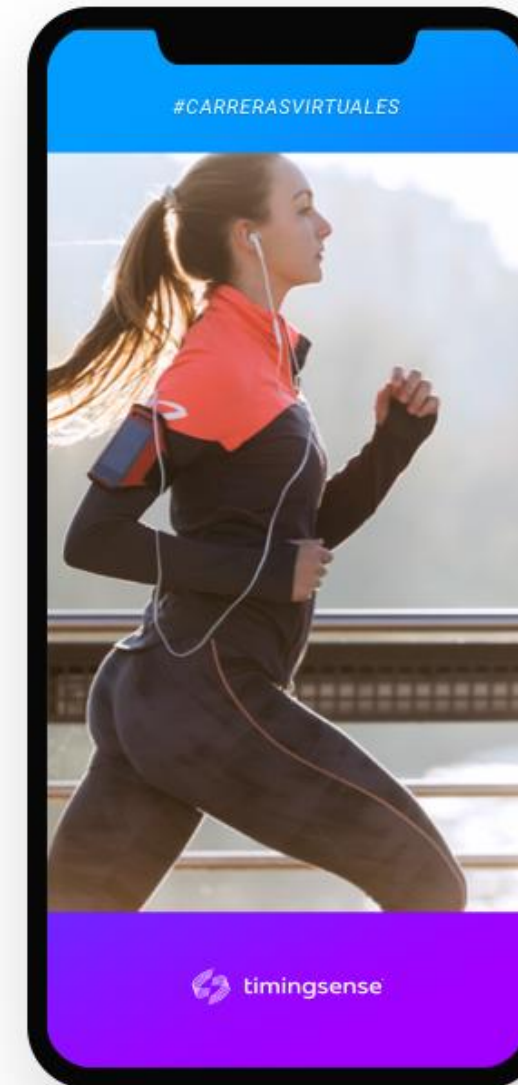
07. SUBE TUS FOTOS

Sorteo con premio especial entre los participantes que suban fotografías a historias de redes sociales mencionado al club @atleticocastro

08. CLASIFICACIONES

Podrás ver una clasificación, en tiempo real, con el mejor tiempo realizado en la distancia.

Realiza la San Silvestre de Castro Urdiales corriendo o andando, pero siempre con seguridad y respetando las normas vigentes.



09. PREMIOS

A concretar, a partir del 1 de enero se irá citando a los premiados por categorías para entrega de trofeos y obsequios.

Clasificación por categorías publicado en web y prensa local.

Trofeo a los tres primeros por categoría más sorpresas.

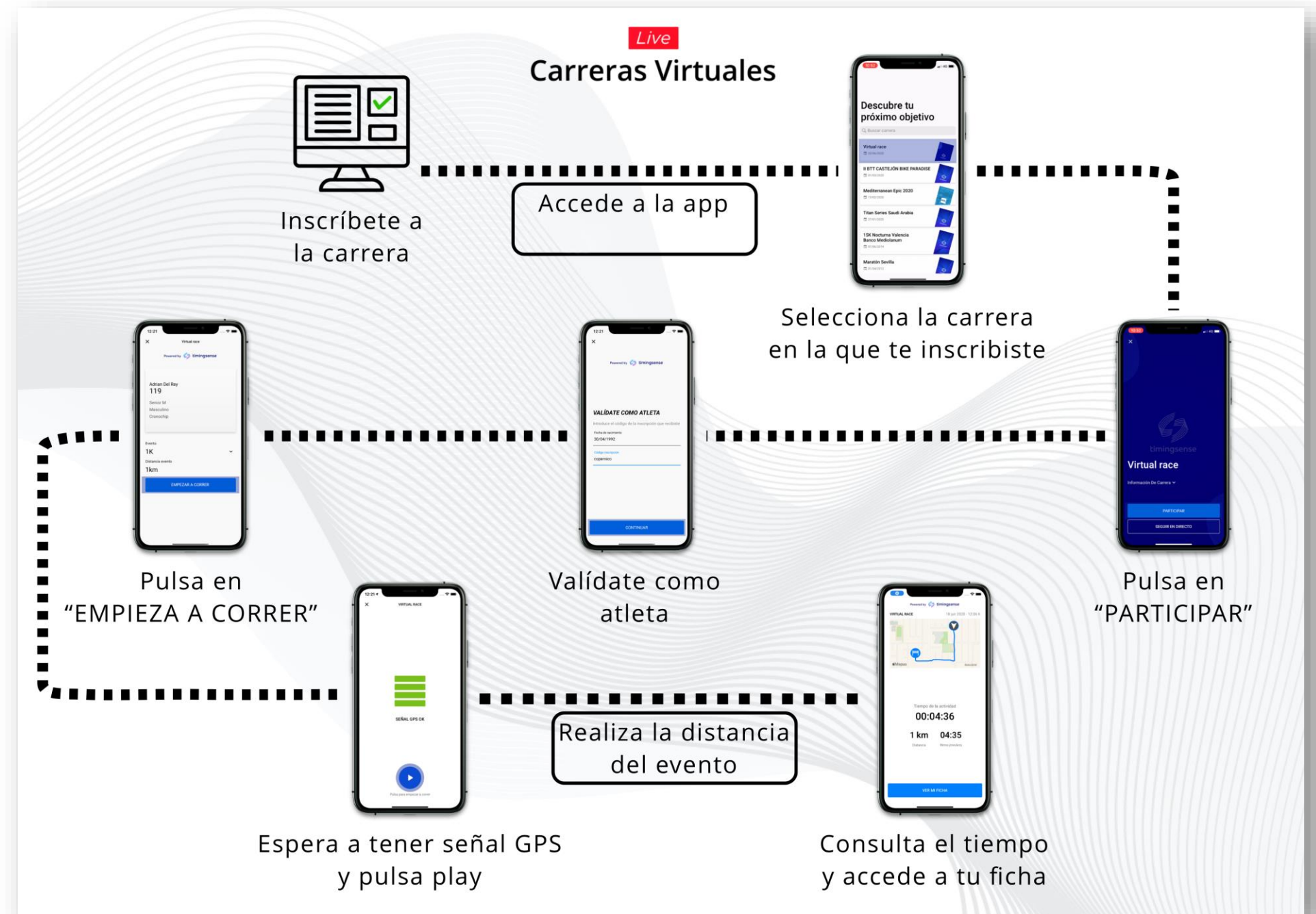
Bolsa corredor obsequio para todos los participantes.

Se podrá retirar en Pub La Rúa en fecha a concretar.

10. DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

Prebenjamín (desde 2013). 400m.

- Benjamín (2012, 2011). 600m.
- Alevín (2010, 2009). 1.000m.
- Infantil (2008, 2007). 2.000m.
- Cadete (2006, 2005). 3.000m.
- Juvenil (2004, 2003). 3.000m.
- Senior (hasta 35 años). 5.000m.
- Veterano A (hasta 50 años). 5.000m.
- Veterano B (desde 50 años). 5.000m.





WWW.SANSILVESTRECASTRO.ES

663758329 · VAQUEROJ_999@YAHOO.ES